ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Linea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 06 | 11 | 2024 al 27 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Vivo mi fe 2. Reconociéndome 3.Esencia Divina 4. Afirmándome 5.Caleidoscopio

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: - Jorge Eduardo Duque Garces

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo y consevacion de la espiritualidad de las personas mayores a través del acompañamiento y generacion de diversos espacios los cuales permitan fortalecer la dimension espiritual por medio de la promocion de experiencias que promuevan valores humanos como amor, compasión, respeto por la vida y la dignidad sin distincion de creencia religiosa genero o identidad cultural.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Describir las diversas creencias y prácticas espirituales de las diferentes culturas a las personas mayores que se encuentran en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.

2. Propiciar y generar espacios y actividades espirituales de sentido de vida que contribuyan al mantenimiento de la salud física y mental como de los niveles de calidad de vida de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.

3. Vincular y acompañar a las personas mayores en actividades religiosas teniendo en cuenta sus creencias, rituales y fé

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1.Vivo mi fe (06-13-20-27 /11 /2024): Las personas mayores son le acompañadas después del desayuno hasta la capilla seleccionadas las que están ya dentro de la carpa de sagrada familia o san Enrique son desplazadas en sus sillas de ruedas o caminador hasta el recinto donde se celebrará lo mismo después de instaladas se les pide guarden con postura y silencio mientras se da inicio a la Eucaristía en cada fecha se eligen un promedio de 23 personas que son las que regularmente asisten a los oficios religiosos que se desarrollan dentro de la comunidad de cuidado hogar San José de Saramita

2.Reconociéndome (07,14/11/2024) : En esta actividad las 27 personas mayores son centradas y dirigidas a la carpa de San Enrique en donde se inicia la sesión con una técnica que permite alcanzar una vivencia espiritual basada en la en el incremento de la sensación de bienestar, para este caso se utiliza la terapia mío facial la cual consiste en hacer un masaje con una presión regular en puntos gatillo ubicados en diversas partes del cuerpo para esta ocasión vamos a ejecutar miembros superiores ; en la segunda fecha nos desplazamos a las habitaciones donde las personas mayores realizan su siesta y se procede a realizar a cada uno un masaje sedativo masaje que consiste en brindar la oportunidad de disminuir el dolor e incrementar la circulación en las capas superficiales de la piel lo cual contribuye con la disminución del riesgo de impacto en zonas de presión pero que al mismo tiempo generan sensación de bienestar físico y mental lo cual brinda una opción de vivir la espiritualidad desde una perspectiva más sensitiva y sensorial.

3. Esencia Divina (12/11/2024: Para la realización de esta actividad las 27 personas son dirigidas a la carpa San Enrique en donde después de explicarles en qué consiste la religión hindú y cómo el yoga o la práctica del yoga ha impactado a la comunidad de la India se procede a realizar un ejercicio con el cual las personas tienen la posibilidad de experimentar la espiritualidad desde una perspectiva centrada en sí mismo donde el encontrarse con su esencia con lo divino que hay dentro de cada ser es la clave para alcanzar niveles de bienestar mucho más altos impactando de manera positiva el proceso de envejecimiento y la vejez como etapa.

4. Afirmándome (18/11/2024): Para la realización de esta actividad 27 personas mayores son ubicadas en la carpa de San Enrique donde se ubican comodamente y se comienzan a repasar las virtudes y valores de San Jose recordandoles que es el santo patrono de la comunidad de cuidado y ademas el esposo de maria y padre adoptivo de jesus.

5. Caleidoscopio (25/11/2024): Para la realización de esta actividad 18 personas son ubicadas en la carpa de San Enrique en donde se comienza a mostrar y e identificar las bondades o características de las prácticas religiosas de la comunidad Afro en Colombia prácticas que han sido heredadas de los antiguos pueblos de África y tradiciones que ya han sido conocidas estudiadas y vistas por las personas mayores de dentro de otros espacios de reflexión que se les ha brindado la comunidad de cuidado ; con esto se pretende que dichas personas adquieran una visión más amplia de lo que significa el mundo espiritual comprendiendo que está completamente desligado de la idea de religiosidad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1.Vivo mi fe (06-13-20-27 /11 /2024): Las personas mayores durante la Eucaristía inician con una reflexión por parte del sacerdote acerca de lo que implica Vivir la fe católica y la práctica de dicha Fe para eso se apoya en el Evangelio del día con el que hace una actividad pedagógica en donde invita a las personas mayores a ser mejores personas tener un comportamiento más adecuado y apropiado basado en lo que dicta cada Evangelio

2.Reconociendome (07,14/11/2024): En esta actividad las personas mayores durante las dos sesiones que se realizan logran experimentar la espiritualidad por medio del incremento de la sensación de bienestar físico incremento de la paz y la armonía obtenida por medio del masaje sedativo y de la terapia mio-facial con lo cual se obtiene otra perspectiva un poco más amplia de lo que es el mundo espiritual mirándolo como una práctica enfocada no en vivirlo de una manera religiosa sino más bien en Cómo nutrir su propio ser para llegar a ser mejores personas y tener un desempeño más apropiado y adecuado dentro de la comunidad de cuidado en cuanto a la interacción con otras personas.

3. Esencia Divina (12/11/2024): En esta actividad las 27 personas mayores son desplazadas y organizadas dentro del espacio de la carpa de San Enrique en donde se les Explica en qué consiste la religión hindú y cómo las personas que la practican y que viven en ese continente han logrado desarrollar una un esquema espiritual basado en el autocontrol en la meditación en la autoconocimiento de sí mismo y cómo dicha práctica puede aportar a obtener niveles de bienestar mucho más altos los cuales brindan la posibilidad de tener un envejecimiento más activo y saludable por un lado y por el otro que dicho envejecimiento activo y saludable brinde la posibilidad de conocer la espiritualidad desde un aspecto más físico y una perspectiva que permita entender dicho bienestar como una perspectiva del mundo espiritual.

4. Afirmandome (18/11/2024): Con esta actividad se logra que las personas mayores a partir de una modelo de replicación de las virtudes y bondades del patrono de la casa que San José logren identificar Cuáles de esas virtudes pueden tomar como un modelo de vida para ser mejores personas e incrementar su nivel de bienestar físico mental espiritual y tener un tipo de convivencia más acorde a lo que se requiere dentro de su envejecimiento y la vejez como tal esto sugiere que el modelo de duplicación de virtudes y fortalezas de San José ayudan a ser un ente regulador de aquellas conductas inapropiadas que las personas mayores presentan a lo largo de su día a día las cuales pueden llegar a ser controladas o disipadas con dicho modelo de replicación.

5. Caleidoscopio(25/11/2024): La realización de esta actividad se lleva a cabo en la carpa San Enrique el dia 22 de noviembre en donde las personas mayores después de escuchar un audio acerca de la cultura afro en Colombia y sus prácticas ancestrales se desarrolla un conversatorio en el que las personas identifican dichas prácticas dentro de la sociedad actual ampliando el panorama de lo que es la espiritualidad en dichas culturas culturas y creencias ancestrales como la santería la brujería ; situaciones que se presentan con los descendientes africanos y en este espacio las personas pueden conocer acerca de dichas realidades e identificar algunas de esas prácticas heredadas en la sociedad colombiana y comunidad afro del Pacífico y del Atlántico aspecto que ayuda a tener una visión mucho más compleja y más ampliada de las diferentes realidades que existen y de la posibilidad de ver el mundo desde otras perspectivas.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1.Vivo mi fe (06-13-20-27 /11 /2024): El sacerdote siempre termina la eucaristía con una reflexión acerca del evangelio del día y con la invitación a vivir una fe católica mucho más comprometida con el cambio interior y con el compromiso por multiplicar el evangelio por medio del ejemplo de vida, invitando a las personas mayores a ofrecer su vida a Dios por medio de la meditación en la palabra y el compromiso de ser mejores seres humanos

2.Reconociendome (07,14/11/2024): Para finalizar estas prácticas se le pide a las personas mayores que indiquen que zonas del cuerpo sienten mucho más ligeras y que sensación existe en el mismo momento de finalizada la actividad con el propósito de ayudar a incrementar los niveles de bienestar físico, mental y emocional concibiendo esto como dimensión espiritual.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**3. Esencia Divina(12/11/2024):**La actividad se culmina con un ejercicio de respiración y meditación con el que logramos ser conscientes de nuestra respiración y por medio d este estado alcanzamos altos niveles de bienestar físico, emocional y mental, dimensionando la espiritualidad en el plano físico y su relación con la armonía del cuerpo y de la mente.
	4. Afirmandome (18/11/2024): Con un recorrido por la vida y obra de San Jose como patrono de la casa, las personas mayores logran identificar cuáles son sus virtudes y cuales sus fortalezas, las que debemos asumir como propias para generar un clima armonioso dentro del diario vivir y el compartir logrando mayores niveles de calidad de vida por medio de una estrategia que ayuda a disminuir las conductas inapropiadas entre los pares y comunidad en general.
	5. Caleidoscopio (25/11/2024): El reconocimiento de otras culturas y prácticas ancestrales permite a las personas mayores hacer conciencia acerca de la relación que existe entre la cultura la ancestralidad y las practicas espirituales creadas a lo largo de la humanidad como necesidad de interactuar con lo divino pudiendo entender la relación causa efecto entre el bien y el mal, entre el seguir o no acatar las normas sociales.

3.4. RECURSOS

Micrófono	Gerontólogo
Equipo de sonido	86 ersonas mayores
Audio , la vida de san José	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

El conjunto de encuentro logró Fomentar el desarrollo y conservación de la espiritualidad de las personas mayores a través del acompañamiento y generación de diversos espacios los cuales permitan fortalecer la dimensión espiritual por medio de la promoción de experiencias que promueven valores humanos como amor, compasión, respeto por la vida y la dignidad sin distinción de creencia religiosa género o identidad cultural.Es importante recalcar la disposición de las personas mayores para explorar otras dimensiones y perspectivas espirituales diferentes a la católica permitiendose adquirir otras experiencias que de igual manera y en diferente condicion le brindan sensacion de paz , gozo y armonía.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	Diana M Carvajal
Enrique Escobar Talero	19366953	Persona Mayor	Margarita Nieto
Margarita Nieto Castellanos	1032436	Persona Mayor	
Saul Bernal Martinez	4176427	Persona Mayor	Saul Bernal
Isaias Espitia	17162657	Persona Mayor	Isaías Espitia

Fecha de evaluación del encuentro: 27/11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Jorge Eduardo Duque Garces

Registro Fotográfico Línea Espiritualidad Noviembre

VIVO MI FE









RECONOCIÉNDOME





ESENCIA DIVINA



AFIRMÁNDOME



CALEIDOSCOPIO

